Заведующий:_____Н.Н.Сторацкая

МБДОУ «Детский сад № 49 «Улыбка»

Меню на _14.09.22г_____

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/17	5/18	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	**351**	**393**	
	Молоко кипяченое	**110**	**110**	120,12/120,12
	Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	36	50	40,29/67,15
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Тефтели из говядины	30/15	33/25	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	16	19	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	23	24	95,6/119,5
	Итого:	**491**	**599**	
	Уплотненный полдник			
1	Запеканка из творога	8/97	9/111	238,1/261,37
2	Омлет натуральный	82	90	205,5/237,23
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	11	12	89,75/119,50
	Итого:	**348**	**402**	
	Итого за день:	**1300**	**1504**	**1610,78/1867,55**
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Ш\повар:Т.Н.Воробьева			