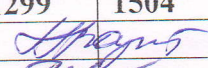


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 14.09.2023г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	11/16	11/23	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:		351	394	
	Сок «яблоко»	104	104	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	34	47	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,7/213,55
4	Котлета мясная	54/14	57/18	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	18	21	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	28	30	95,6/119,5
Итого:		525	627	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	41	48	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	6/108	12/124	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	14	15	89,75/119,5
Итого:		319	379	
Итого за день:		1299	1504	1516,11/1788,58
Калькулятор :В.В.Нарожнова				
Повар: Т.Н.Воробьева			