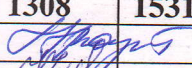


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 15.02.2024г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	131,55/150,34
2	Бутерброд с повидлом	10/17	13/19	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>347</b>	<b>392</b>	
	Сок «яблочный»	<b>100</b>	<b>100</b>	46,0/46,0
Обед				
1	Салат из моркови	31	48	36,77/61,28
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/52,0
3	Картофельное пюре	101	119	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	29/17	33/23	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	22	23	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	30	39	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>645</b>	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	35	43	208,0/291,20
2	Рыба, тушеная в сметанном соусе	49/19	60/31	76,0/104,50
3	Икра кабачковая	38	47	101,25/151,87
4	Чай с лимоном	180	200	55,45/61,61
5	Хлеб пшеничный	10	13	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>331</b>	<b>394</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1308</b>	<b>1531</b>	<b>1326,9/1754,88</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова	