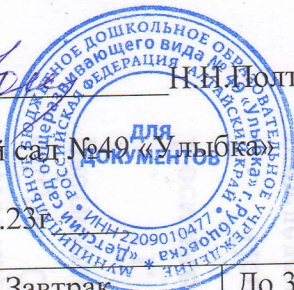


Заведующий: *Н.И. Полторацкая* Н.И. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 15.03.23г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша пшеничная молочная жидкая	140	160	139,25/159,14
2	Бутерброд с повидлом	6/14	10/23	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>393</b>	
	Молоко кипяченое	<b>99</b>	<b>99</b>	120,12/120,12
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	30	40	21,06/35,10
2	Борщ с капустой с картофелем	150	180	44,28/53,13
3	Макаронные изделия отварные	71	88	137,81/162,86
4	Рыба, тушенная в сметанном соусе	80/22	89/31	66,5/95,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	23	25	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	34	39	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>672</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	19	19	148,33/148,33
2	Фрукты яблоко	76	76	42,75/42,75
3	Омлет натуральный	72	77	205,5/237,23
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	11	11	89,75/119,50
	<b>Итого:</b>	<b>328</b>	<b>363</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1327</b>	<b>1527</b>	<b>1534,10/1850,18</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
	Повар: Н.Р.Чугарова	<i>Н.Р. Чугарова</i>		