

Заведующий *Н.Н.Полторацкая*

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 15.04.2024г.



		До 3л	До 7л	ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша манная молочная жид.	140	160	130,92/149,62
2	Бутерброд с сыром	5/22	12/28	109,62/137,03
3	Чай с молоком	180	200	76,08/84,53
	<b>Итого:</b>	<b>347</b>	<b>400</b>	
	Сок» яблоко-виноград»	<b>96</b>	<b>96</b>	46,0/46,0
<b>Обед</b>				
1	Салат овощной с зеленым горошком	30	49	32,31/53,85
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	74,16/88,99
3	Мясо тушеное	38/8	47/13	95,68/133,94
4	Капуста тушеная	102	126	74,44/88,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	24	28	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	32	37	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>534</b>	<b>660</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>				
1	Ватрушка со сладким фаршем	8/29	13/37	140,69/211,04
2	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	194,92/224,91
3	Какао с молоком	150	180	88,71/106,46
4	Хлеб пшеничный	8	13	7,59/13,96
5	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
	<b>Итого:</b>	<b>306</b>	<b>371</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1283</b>	<b>1527</b>	<b>1296,90/1721,76</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар:Н.Р.Чугарова	<i>Н.Р.Чугарова</i>		