

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 15.04.2025г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	138,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	9/21	10/26	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	350	396	
	Йогурт снежок	100	100	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови	30	50	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	36/9	39/15	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	97	120	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	26	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	32	38	66,59/83,24
	Итого:	530	649	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	14	14	166,80/208,50
2	Фрукты- яблоко	80	80	42,75/45,00
3	Вареники ленивые	59	68	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,21/55,45
5	Хлеб пшеничный	10	16	7,59/13,96
	Итого:	313	358	
	Итого за день:	1293	1503	1347,26/1632,97
	Калькулятор: Л.С. Логинова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			