

Заведующий: *Н.И. Цоптораккая*

Н.И. Цоптораккая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 15.05.23



Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
Бутерброд с повидлом	7/15	12/24	91,02/121,36
Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
<b>Итого:</b>	<b>273</b>	<b>324</b>	
Сок «груша»	<b>102</b>	<b>102</b>	46/46
Обед			
Салат из свеклы отварной	30	45	21,06/35,10
Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
Жаркое по домашнему	50/89	54/106	230,27/287,84
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	23	26	95,6/119,5
Хлеб ржаной	28	35	95,6/119,5
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>626</b>	
Уплотненный полдник			
Булочка молочная	35	46	133,69/167,12
Морковная запеканка	7/124	9/151	184,53/220,02
Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
Хлеб пшеничный	7	12	89,75/119,50
<b>Итого:</b>	<b>323</b>	<b>398</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1218</b>	<b>1450</b>	<b>1436,44/1615,21</b>
Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н. Воробьева</i>		