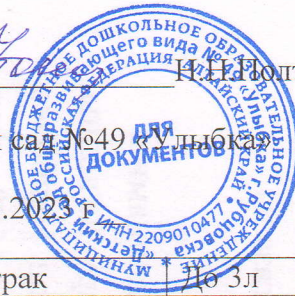
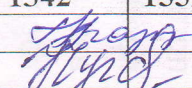


Заведующий:  **И.И. Полторацкая**

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 15.09.2023 г.



		До 3л	До 7л	ккал
Завтрак				
1	Каша ячневая молочная вязкая	150	170	134,51/152,46
2	Бутерброд с маслом	4/17	5/24	108,37/135,46
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	351	399	
	Молоко кипяченое	97	97	120,12/120,12
Обед				
1	Салат овощной с зеленым горошком	35	47	32,31/53,85
2	Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	150	180	74,16/88,99
	Голубцы ленивые	35/77	39/99	265,66/249,08
3				
4	Соус томатный	20	30	18,01/18,02
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	17	22	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	29	31	95,6/119,5
	Итого:	513	628	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	78	78	42,75/42,75
2	Коржик молочный	39	47	166,4/208,00
3	Рыба, запеченная в омлете	42/60	48/66	331,53/405,21
4	Чай с молоком	150	180	51,37/61,65
5	Хлеб пшеничный	12	16	89,75/119,50
	Итого:	381	435	
	Итого за день:	1342	1559	1815,87/1881,75
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова	