

Заведующий: *А.И.*

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 15.11.22г



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/20	5/22	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>354</b>	<b>397</b>	
	Кефир	<b>121</b>	<b>121</b>	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	41	53	36,02/60,04
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Плов из отварной птицы	22/82	25/105	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	23	26	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	30	37	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>498</b>	<b>606</b>	
Уплотненный полдник				
1	Булочка домашняя	41	55	164,07/191,41
2	Картофельное пюре	104	123	118,84/137,12
3	Икра кабачковая	26	30	97,6/122
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	11	15	89,75/119,5
6	Фрукты яблоко	50	50	42,75/42,75
	<b>Итого:</b>	<b>382</b>	<b>453</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1355</b>	<b>1577</b>	<b>1581,1/1971,98</b>
	Калькулятор: Нарожнова В.В.	<i>Н.В.</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева.	<i>Т.В.</i>		