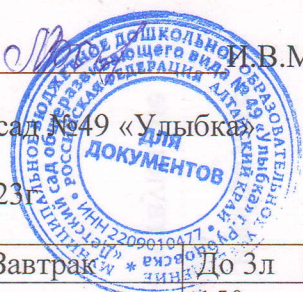


И.О.заведующего: *М* И.В.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 15.11.2023г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/18	5/26	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	352	401	
	Молоко кипяченое	99	99	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	33	50	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	41/14	47/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	20	29	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	31	38	95,6/119,5
	Итого:	510	636	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/42,75
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	48	58	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	7/144	10/159	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	9	13	89,75/119,50
	Итого:	438	500	
	Итого за день:	1399	1636	1615,89/1875,04
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар:Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		