

И.О.заведующего: И.В. Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 15.12.2023г



	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
	Каша рисовая молочная жидкая	140	160	123,76/141,49
	Бутерброд с сыром	10/21	17/25	109,62/137,03
	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>351</b>	<b>400</b>	
	Кефир	112	118	94,52/94,52
	<b>Обед</b>			
	Салат картофельный с зеленым горошком	33	48	40,29/67,15
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	164,94/194,92
	Кнели из говядины	41/17	46/19	108,42/151,79
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
	Хлеб пшеничный	18	27	95,6/119,5
	Хлеб ржаной	29	37	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>509</b>	<b>625</b>	
	<b>Уплотненный полдник</b>			
	Фрукты яблоко	86	86	42,75/42,75
	Сдоба обыкновенная	43	50	129,01/161,26
	Икра свекольная или морковная	122	143	143,44/165,51
	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
	Хлеб пшеничный	10	15	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>451</b>	<b>514</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1423</b>	<b>1657</b>	<b>1523,97/1828,61</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова.			
	Повар: Т.Н.Воробьева			