
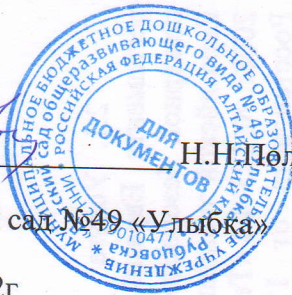
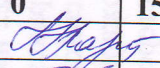


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 15.12.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	0	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	0	14/20	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	0	200	81,50/90,56
	Итого:	0	394	
	Сок ,груша	0	102	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	0	42	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	0	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	0	94	180,7/213,55
4	Котлета мясная	0	39/22	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	0	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	0	20	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	0	31	95,6/119,5
	Итого:	0	608	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	0	72	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	0	8/152	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	0	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	0	10	89,75/119,5
	Итого:	0	422	
	Итого за день:	0	1526	1516,11/1788,58
	Калькулятор :В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева		