

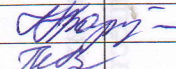
Заведующий: 



Т.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 16.03.23г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	9/19	11/23	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	348/	394	
	Сок «яблоко»	101	101	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	32	40	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,7/213,55
4	Котлета мясная	50/17	54/25	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	20	26	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	34	40	95,6/119,5
	Итого:	530	639	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	43	55	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	5/94	9/108	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	6	12	89,75/119,5
	Итого:	298	364	
	Итого за день:	1277	1498	1516,11/1788,58
	Калькулятор :В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева	