

Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 16.04.2024г

		До 3 л	До 7л	ккал
Завтрак				
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/19	5/24	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	353	399	
	Снежок	89	89	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	49	36,02/60,04
2	Суп картофельный с клецками	130/20	150/30	41,73/50,08
3	Плов из отварной птицы	52/81	58/104	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	25	27	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	34	35	66,59/83,24
	Итого:	522	633	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	90	90	42,75/45,00
2	Булочка домашняя	40	49	153,13/191,42
3	Картофельное пюре	121	142	118,85/137,12
4	Икра кабачковая	39	43	75,94/126,56
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
6	Хлеб пшеничный	9	12	7,59/13,96
	Итого:	449	516	
	Итого за день:	1413	1637	1380,89/1713,36
	Калькулятор: Нарожнова В.В.			
	Повар: Т.Н.Воробьева.			