



Заведующий: \_\_\_\_\_ Колгорацкая

МБДОУ «Детский сад № 49 «Улыбка»

Меню на \_\_\_ 16.05.23г \_\_\_\_\_

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная <b>пшеничная</b> (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	7/21	11/26	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>348</b>	<b>397</b>	
	Снежок	<b>86</b>	<b>86</b>	94,52/94,52
	Обед			
1	Салат из моркови	30	41	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	40/7	46/12	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	99	113	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	21	24	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	32	36	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>529</b>	<b>632</b>	
	Уплотненный полдник			
1	Печенье «Курабье»	18	18	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	95	95	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	85	100	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	10	16	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>358</b>	<b>409</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1321</b>	<b>1524</b>	<b>1491,06/1803,88</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			