И.О.заведующего:_____И.В.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___16.08.2023г.

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша пшенная молочная жидкая	140	160	139,25/159,14
2	Бутерброд с повидлом	11/22	11/22	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	**353**	**393**	
	Молоко кипяченое	**109**	**109**	120,12/120,12
	Обед			
1	Салат из свеклы отварной	31	45	21,06/35,10
2	Борщ с капустой и картофелем	150	180	44,28/53,13
3	Макаронные изделия отварные	71	88	137,81/162,86
4	Рыба, тушенная в сметанном соусе	65/19	69/28	66,5/95,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	26	26	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	32	45	95,6/119,5
	Итого:	**544**	**661**	
	Уплотненный полдник			
1	Печенье	19	19	148,33/148,33
2	Фрукты яблоко	68	68	42,75/42,75
3	Омлет натуральный	70	77	205,5/237,23
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	11	11	89,75/119,50
	Итого:	**318**	**355**	
	Итого за день:	**1324**	**1518**	**1534,10/1850,18**
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			