

Заведующий: *И.И. Полторацкая*

МБДОУ «Детский сад № 40 «Улыбка»

Меню на 16.09.2024



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша рисовая молочная жидкая	140	160	123,76/141,49
2	Бутерброд с сыром	7/18	11/19	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5/90,56
	Итого:	345	390	
	Кефир	104	104	94,52/94,52
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	37	50	40,29/67,15
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	164,94/194,92
4	Кнели из говядины	35/25	37/30	108,42/151,79
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	14	20	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	33	39	95,6/119,5
	Итого:	515	624	
Уплотненный полдник				
1	Сдоба обыкновенная	41	51	129,01/161,26
2	Икра свекольная или морковная	79	96	143,44/165,51
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	11	13	95,6/119,5
6	Фрукты	45	45	42,75/42,75
	Итого:	366	425	
	Итого за день:	1330	1543	1523,97/1828,61
Калькулятор: В.В.Нарожнова.		<i>И.И. Полторацкая</i>		
Шповар: Т.Н.Воробьева		<i>Т.Н. Воробьева</i>		