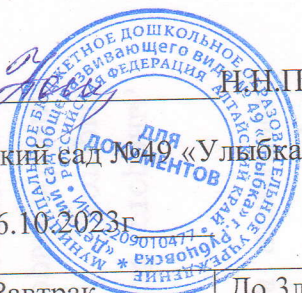


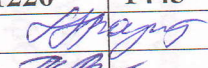
Заведующий: 

И.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 16.10.2023г.



	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
2	Бутерброд с повидлом	9/18	13/26	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	<b>Итого:</b>	<b>278</b>	<b>327</b>	
	Сок «яблоко-виноград»	99	99	46/46
	Обед			
1	Салат из свеклы отварной	31	44	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	43/102	47/121	230,27/287,84
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	25	28	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	32	38	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>533</b>	<b>638</b>	
	Уплотненный полдник			
1	Булочка молочная	36	44	133,69/167,12
2	Морковная запеканка	6/115	10/132	184,53/220,02
3	Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
4	Хлеб пшеничный	9	13	89,75/119,50
	<b>Итого:</b>	<b>316</b>	<b>379</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1226</b>	<b>1443</b>	<b>1436,44/1615,21</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева	