

Заведующий: Гусева Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 16.12.2022 г.



	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша ячневая молочная вязкая	0	170	134,51/152,46
2	Бутерброд с маслом	0	5/22	108,37/135,46
3	Какао с молоком	0	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>397</b>	
	Молоко кипяченое	<b>0</b>	<b>98</b>	120,12/120,12
	Обед			
1	Салат овощной с зеленым горошком	0	42	32,31/53,85
2	Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	0	180	74,16/88,99
3	Голубцы ленивые	0	41/99	265,66/249,08
4	Соус томатный	0	30	18,01/18,02
5	Компот из смеси сухофруктов	0	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	0	20	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	0	33	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>625</b>	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	0	83	42,75/42,75
2	Коржик молочный	0	54	166,4/208,00
3	Рыба, запеченная в омлете	0	138/69	331,53/405,21
4	Чай с молоком	0	180	51,37/61,65
5	Хлеб пшеничный	0	11	89,75/119,50
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>452</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>0</b>	<b>1572</b>	<b>1815,87/1881,75</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			