

Заведующий: Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 17.04.23г



|   | Завтрак                     | До 3л       | До 7л       | ккал                   |
|---|-----------------------------|-------------|-------------|------------------------|
| 1 | Макаронные изделия отварные | 71          | 88          | 175,39/225,03          |
| 2 | Бутерброд с повидлом        | 7/18        | 11/25       | 91,02/121,36           |
| 3 | Чай с сахаром               | 180         | 200         | 56,02/62,24            |
|   | <b>Итого:</b>               | <b>276</b>  | <b>324</b>  |                        |
|   | Сок «груша»                 | <b>106</b>  | <b>106</b>  | 46/46                  |
|   | Обед                        |             |             |                        |
| 1 | Салат из свеклы отварной    | 30          | 45          | 21,06/35,10            |
| 2 | Суп из овощей               | 150         | 180         | 65,71/78,85            |
| 3 | Жаркое по домашнему         | 41/89       | 45/106      | 230,27/287,84          |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 150         | 180         | 83,88/100,65           |
| 5 | Хлеб пшеничный              | 16          | 24          | 95,6/119,5             |
| 6 | Хлеб ржаной                 | 28          | 37          | 95,6/119,5             |
|   | <b>Итого:</b>               | <b>504</b>  | <b>617</b>  |                        |
|   | Уплотненный полдник         |             |             |                        |
| 1 | Булочка молочная            | 36          | 47          | 133,69/167,12          |
| 2 | Морковная запеканка         | 9/105       | 9/129       | 184,53/220,02          |
| 3 | Кофейный напиток с молоком  | 150         | 180         | 67,92/81,50            |
| 4 | Хлеб пшеничный              | 11          | 12          | 89,75/119,50           |
|   | <b>Итого:</b>               | <b>311</b>  | <b>377</b>  |                        |
|   | <b>Итого за день:</b>       | <b>1197</b> | <b>1424</b> | <b>1436,44/1615,21</b> |
|   | Калькулятор: В.В.Нарожнова  |             |             |                        |
|   | Повар: Т.Н.Воробьева        |             |             |                        |