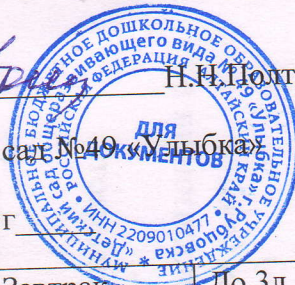
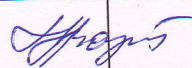



Заведующий:  Н.Н.Долготорацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Мультика»

Меню на 17.05.23г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/21	5/26	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
<b>Итого:</b>		<b>355</b>	<b>401</b>	
	Молоко кипяченое	<b>100</b>	<b>100</b>	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	32	43	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	44/15	48/26	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	17	24	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	31	36	95,6/119,5
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>625</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	86	86	42,75/42,75
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	49	59	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	6/122	8/135	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	10	16	89,75/119,50
<b>Итого:</b>		<b>423</b>	<b>484</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1388</b>	<b>1610</b>	<b>1615,89/1875,04</b>
Калькулятор:				
В.В.Нарожнова				
Повар:Т.Н.Воробьева				