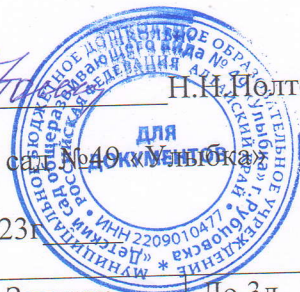


Заведующий: \_\_\_\_\_

Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №40 «Менюшка»

Меню на 17.07.23г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша манная молочная жид.	140	160	134,18/153,35
2	Бутерброд с сыром	9/18	12/23	109,62/137,03
3	Чай с молоком	180	200	84,53/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>347</b>	<b>395</b>	
	Сок» яблоко»	<b>101</b>	<b>101</b>	46/46
Обед				
1	Салат из свеклы и моркови	35	42	32,89/54,82
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	74,16/88,99
3	Мясо тушеное	32/7	36/13	95,68/133,94
	Капуста тушеная	96	113	74,44/88,00
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	21	26	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	31	34	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>522</b>	<b>624</b>	
Уплотненный полдник				
1	Ватрушка со сладким фаршем	6/32	12/43	140,69/211,04
2	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	194,91/224,91
3	Какао с молоком	150	180	88,71/106,46
4	Хлеб пшеничный	6	12	89,75/119,5
5	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
	<b>Итого:</b>	<b>305</b>	<b>375</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1275</b>	<b>1495</b>	<b>1503,30/1433,89</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>Н.Н. Полторацкая</i>		
	Повар: Н.Р. Чугарова	<i>Н.Р. Чугарова</i>		