

И.О.заведующего:

И.В.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 17.08.2023



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	7/19	16/25	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	346	401	
	Сок «яблоко»	98	98	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	34	47	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,7/213,55
4	Котлета мясная	50/12	54/15	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	22	29	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	47	49	95,6/119,5
	Итого:	542	648	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	47	55	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	9/141	9/158	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	12	12	89,75/119,5
	Итого:	359	414	
	Итого за день:	1345	1561	1516,11/1788,58
	Калькулятор :В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			