

Заведующий: Звезду Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 17.11.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Хлеб йодированный	13	20	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	333	380	
	Сок ,груша	103	103	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	32	42	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	71	88	180,7/213,55
4	Котлета мясная	33/9	37/16	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	21	24	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	24	33	95,6/119,5
	Итого:	490	600	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	38	49	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	7/104	10/117	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	11	13	89,75/119,5
	Итого:	310	369	
	Итого за день:	1236	1452	1516,11/1788,58
	Калькулятор :В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			