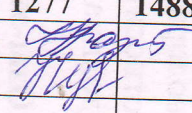


Заведующий:  И.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 18.05.23г.



Завтрак				
		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	10/22	10/26	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	352	396	
	Сок груша	102	102	46/46
Обед				
1	Салат из моркови	30	41	36,77/61,28
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Картофельное пюре	98	113	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	33/14	36/21	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	20	24	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	33	36	95,6/119,5
	Итого:	528	631	
	Уплотненный полдник			
1	Коржик молочный	33	41	166,4/208,0
2	Рыба, тушеная в сметанном соусе	61/16	65/27	66,5/95,00
3	Икра кабачковая	25	30	97,6/122
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	10	16	89,75/119,5
	Итого:	295	359	
	Итого за день:	1277	1488	1461,50/1814,60
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова		