
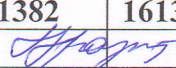


Заведующий:  И.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 18.07.2018г.

Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/24	5/25	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:		358	400	
	Снежок	106	106	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	31	49	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	44/82	47/105	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	26	29	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	31	38	95,6/119,5
Итого:		514	628	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	76	76	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	40	50	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	107	123	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	24	37	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	7	13	89,75/119,5
Итого:		404	479	
Итого за день:		1382	1613	1558,69/1945,08
Калькулятор: Нарожнова В.В.				
Повар: Т.Н.Воробьева.		