

И.О.заведующего: И.В.Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Юнноток»

Меню на 15.08.2023г.



Завтрак			
	До 3 л	До 7л	ккал
1 Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2 Бутерброд с маслом	4/19	5/23	108,37/135,46
3 Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:	353	398	
Снежок	106	106	94,52/94,52
Обед			
1 Салат из моркови с зеленым горошком	33	44	36,02/60,04
2 Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3 Плов из отварной птицы	37/81	40/104	331,20/414,00
4 Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5 Хлеб пшеничный	20	28	95,6/119,5
6 Хлеб ржаной	39	46	95,6/119,5
Итого:	510	622	
Уплотненный полдник			
1 Фрукты яблоко	62	62	42,75/42,75
2 Булочка домашняя	39	49	164,07/191,41
3 Картофельное пюре	118	138	118,84/137,12
4 Икра кабачковая	29	33	97,6/122
5 Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6 Хлеб пшеничный	16	17	89,75/119,5
Итого:	414	479	
Итого за день:	1383	1605	1558,69/1945,08
Калькулятор: Нарожнова В.В.			
Повар: Т.Н.Воробьева.			