

Заведующий:

Г.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 18.09.2023г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
2	Бутерброд с повидлом	13/20	16/24	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
Итого:		284	328	
Сок «яблоко-виноград»		109	109	46/46
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	31	44	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	28/88	30/107	230,27/287,84
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	18	22	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	27	32	95,6/119,5
Итого:		492	595	
Уплотненный полдник				
1	Булочка молочная	28	38	133,69/167,12
2	Морковная запеканка	11/117	12/138	184,53/220,02
3	Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
4	Хлеб пшеничный	13	16	89,75/119,50
Итого:		319	384	
Итого за день:		1204	1416	1436,44/1615,21
Калькулятор: В.В.Нарожнова				
Повар: Т.Н.Воробьева				