Заведующий:_____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на __19.02.2024г__

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша манная молочная жид.	140	160	130,92/149,62
2	Бутерброд с сыром	8/18	11/26	109,62/137,03
3	Чай с молоком	180	200	76,08/84,53
	Итого:	**346**	**397**	
	Сок» яблоко-виноград»	**101**	**101**	46,0/46,0
	Обед			
1	Салат овощной с зеленым горошком	32	47	32,31/53,85
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	74,16/88,99
3	Мясо тушеное	38/8	47/14	95,68/133,94
4	Капуста тушеная	108	126	74,44/88,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	22	26	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	28	38	66,59/83,24
	Итого:	**536**	**658**	
	Уплотненный полдник			
1	Ватрушка со сладким фаршем	12/31	15/38	140,69/211,04
2	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	194,92/224,91
3	Какао с молоком	150	180	88,71/106,46
4	Хлеб пшеничный	12	15	7,59/13,96
5	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
	Итого:	**316**	**376**	
	Итого за день:	**1299**	**1532**	**1296,90/1721,76**
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар:Н.Р.Чугарова			