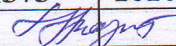


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 19.03.2024г

Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/20	5/27	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>354</b>	<b>402</b>	
	Снежок	<b>88</b>	<b>88</b>	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	32	48	36,02/60,04
2	Суп картофельный с клецками	130/20	150/30	41,73/50,08
3	Плов из отварной птицы	36/81	42/104	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	17	29	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	33	40	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>499</b>	<b>623</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	87	87	42,75/45,00
2	Булочка домашняя	42	51	153,13/191,42
3	Картофельное пюре	114	129	118,85/137,12
4	Икра кабачковая	32	42	75,94/126,56
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
6	Хлеб пшеничный	7	14	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>432</b>	<b>503</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1373</b>	<b>1616</b>	<b>1380,89/1713,36</b>
	Калькулятор: Нарожнова В.В.			
	Повар: Т.Н.Воробьева.		