

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 19.03.2026г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	9/21	11/26	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	350	397	
	Сок «грушевый»	103	103	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	50	36,77/61,28
2	Рассольник ленинградский	150	180	74,76/89,71
3	Пюре из гороха с маслом	63	79	180,70/213,55
4	Кнели из кур с рисом	29/24	34/29	116,39/162,95
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	18	21	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	32	38	66,59/83,24
	Итого:	496	611	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	39	47	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	8/156	12/172	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	10	16	7,59/13,96
	Итого:	393	447	
	Итого за день:	1342	1558	1401,06/1743,74
	Калькулятор : В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		