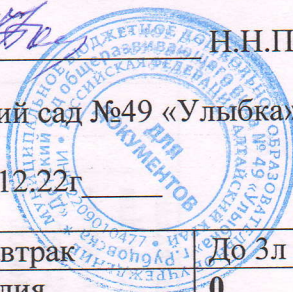
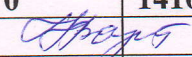


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 19.12.22г



	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	0	88	175,39/225,03
2	Бутерброд с повидлом	0	18/20	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	0	200	56,02/62,24
	Итого:	0	326	
	Сок груша	0	102	46/46
	Обед			
1	Салат из свеклы отварной	0	39	21,06/35,10
2	Суп картофельный с бобовыми(горох)	0	180	74,16/88,99
3	Жаркое по домашнему	0	39/107	230,27/287,84
4	Компот из смеси сухофруктов	0	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	0	20	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	0	31	95,6/119,5
	Итого:	0	596	
	Уплотненный полдник	0		
1	Булочка молочная		41	133,69/167,12
2	Морковная запеканка	0	8/147	184,53/220,02
3	Кофейный напиток с молоком	0	180	67,92/81,50
4	Хлеб пшеничный	0	10	89,75/119,50
	Итого:	0	386	
	Итого за день:	0	1410	1444,89/1625,35
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева		