Заведующий:_____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___20.02.2024г.

	Завтрак	До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/19	5/22	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	**353**	**397**	
	Снежок	**101**	**112**	47,26/47,26
	Обед			
1	Салат из моркови с зеленым горошком	32	43	36,02/60,04
2	Суп картофельный с клецками	130/20	150/30	41,73/50,08
3	Плов из отварной птицы	33/81	36/105	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	30	31	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	29	37	66,59/83,24
	Итого:	**505**	**612**	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	87	87	42,75/45,00
2	Булочка домашняя	34	42	153,13/191,42
3	Картофельное пюре	118	130	118,85/137,12
4	Икра кабачковая	35	38	75,94/126,56
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
6	Хлеб пшеничный	10	15	7,59/13,96
	Итого:	**434**	**492**	
	Итого за день:	**1393**	**1613**	**1380,89/1713,36**
	Калькулятор: Нарожнова В.В.			
	Повар: Т.Н.Воробьева.			