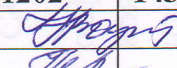


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 20.03.23г



	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
2	Бутерброд с повидлом	6/19	11/24	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	276	323	
	Сок «груша»	104	104	46/46
	Обед			
1	Салат из свеклы отварной	30	45	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	38/89	45/106	230,27/287,84
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	20	27	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	34	42	95,6/119,5
	Итого:	511	625	
	Уплотненный полдник			
1	Булочка молочная	34	44	133,69/167,12
2	Морковная запеканка	3/114	10/138	184,53/220,02
3	Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
4	Хлеб пшеничный	10	12	89,75/119,50
	Итого:	311	384	
	Итого за день:	1202	1436	1436,44/1615,21
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева	