


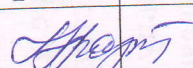
Заведующий: 

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 20.09.2023г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/16	5/25	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>400</b>	
	Молоко кипяченое	<b>102</b>	<b>102</b>	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	35	52	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	28/14	31/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	15	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	24	33	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>487</b>	<b>611</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	85	85	42,75/42,75
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	55	69	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	4/168	13/188	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	15	16	89,75/119,50
	<b>Итого:</b>	<b>477</b>	<b>551</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1416</b>	<b>1664</b>	<b>1615,89/1875,04</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева	