

Заведующий: *Голуб* Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 20.12.22г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	10/19	16/22	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	349	398	
	Снежок	119	119	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	32	42	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	56/12	63/19	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	196	116	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	20	20	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	28	33	95,6/119,5
	Итого:	544	653	
Уплотненный полдник				
1	Печенье «Курабье»	18	18	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	73	73	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	141	159	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	6	12	89,75/119,5
	Итого:	388	442	
	Итого:	1400	1612	1491,06/1803,88
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Н.Р.Чугарова	<i>Н.Р.Чугарова</i>		