

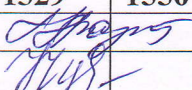

Заведующий: 

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 21.03.23г.



| Завтрак | | До 3л | До 7л | ккал |
|---------------------|---|--|-------------|------------------------|
| 1 | Каша молочная пшеничная(кукурузная) жидкая | 140 | 160 | 105,77/157,26 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 6/17 | 10/26 | 109,62/137,03 |
| 3 | Какао с молоком | 180 | 200 | 106,45/118,29 |
| | Итого: | 343 | 396 | |
| | Снежок | 114 | 114 | 94,52/94,52 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из моркови | 30 | 40 | 36,77/61,28 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми | 150 | 180 | 72,9/87,48 |
| 3 | Печень говяжья по-строгановски | 40/7 | 45/13 | 94,76/132,66 |
| 4 | Картофельное пюре | 96 | 119 | 100,56/118,84 |
| 5 | Кисель из яблок сушеных | 150 | 180 | 93,27/111,92 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 21 | 28 | 95,6/119,5 |
| 7 | Хлеб ржаной | 36 | 44 | 95,6/119,5 |
| | Итого: | 530 | 648 | |
| Уплотненный полдник | | | | |
| 1 | Печенье «Курабье» | 18 | 18 | 148,33/148,33 |
| 2 | Фрукты- яблоко | 75 | 75 | 42,75/42,75 |
| 3 | Вареники ленивые | 91 | 112 | 205,47/237,08 |
| 4 | Чай с лимоном | 150 | 180 | 46,20/55,44 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 8 | 13 | 89,75/119,5 |
| | Итого: | 342 | 398 | |
| | Итого: | 1329 | 1556 | 1491,06/1803,88 |
| | Калькулятор: В.В.Нарожнова |  | | |
| | Повар: Н.Р.Чугарова |  | | |