

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 21.03.2024г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	6/19	7/28	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>395</b>	
	Сок «яблоко»	<b>95</b>	<b>95</b>	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	31	49	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,70/213,55
4	Котлета мясная	40/11	55/15	116,96/163,74
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	23	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	34	36	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>516</b>	<b>636</b>	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	47	57	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	7/139	10/155	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	11	12	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>384</b>	<b>434</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1340</b>	<b>1560</b>	<b>1401,06/1743,74</b>
	Калькулятор :В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		