

И.О.заведующего: *С. Мокшина* И.В. Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на __21.08.2023__



	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	71	88	175,39/225,03
2	Бутерброд с повидлом	8/18	12/19	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	277	319	
	Сок «груша»	100	100	46/46
	Обед			
1	Салат из свеклы отварной	31	40	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	50/100	56/121	230,27/287,84
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	22	25	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	34	38	95,6/119,5
	Итого:	537	640	
	Уплотненный полдник			
1	Булочка молочная	36	46	133,69/167,12
2	Морковная запеканка	6/115	10/140	184,53/220,02
3	Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92/81,50
4	Хлеб пшеничный	8	10	89,75/119,50
	Итого:	315	386	
	Итого за день:	1229	1445	1436,44/1615,21
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		