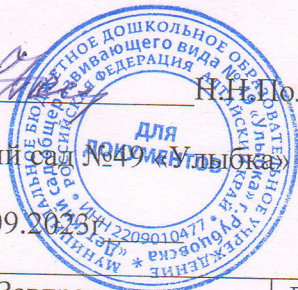


Заведующий: *[Подпись]* Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 21.09.2025г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	14/21	16/24	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	355	398	
	Сок «виноградный»	95	95	46/46
	Обед			
1	Салат из моркови	30	43	36,77/61,28
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Картофельное пюре	92	110	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	33/18	36/24	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	20	22	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	28	32	95,6/119,5
	Итого:	521	627	
	Уплотненный полдник			
1	Коржик молочный	38	46	166,4/208,0
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	53/21	59/32	66,5/95,00
3	Икра кабачковая	26	39	97,6/122
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	14	16	89,75/119,5
	Итого:	302	333	
	Итого за день:	1273	1453	1461,50/1814,60
	Калькулятор: В.В.Нарожнова		<i>[Подпись]</i>	
	Повар: Н.Р.Чугарова		<i>[Подпись]</i>	