

Заведующий: *М.А. Сидорова* Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 21.11.2023г.



Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/23	5/26	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	357	402	
	Снежок	97	97	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	31	45	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/51,95
3	Плов из отварной птицы	35/81	37/105	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	20	24	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	26	33	95,6/119,5
	Итого:	493	604	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	75	75	42,75/42,75
2	Булочка домашняя	41	50	164,07/191,41
3	Картофельное пюре	117	134	118,84/137,12
4	Икра кабачковая	37	44	97,6/122
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
6	Хлеб пшеничный	11	13	89,75/119,5
	Итого:	431	496	
	Итого за день:	1378	1599	1558,69/1945,08
	Калькулятор: Нарожнова В.В.		<i>Нарожнова В.В.</i>	
	Повар: Т.Н.Воробьева.		<i>Т.Н.Воробьева</i>	