

Заведующий: *В.В. Нарожнова* Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 21.12.22г

		До 3л	До 7л	ккал
Завтрак				
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/19	5/26	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	353	401	
	Молоко кипяченое	113	113	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	38	49	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	44/16	48/27	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	17	23	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	29	39	95,6/119,5
	Итого:	507	634	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	62	62	42,75/42,75
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	55	72	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	7/166	10/182	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	10	13	89,75/119,50
	Итого:	450	519	
	Итого за день:	1423	1667	1615,89/1875,04
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н. Воробьева</i>		