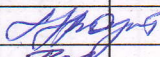


Заведующий:  Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 22.02.2024г

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	14/23	16/30	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>357</b>	<b>406</b>	
	Сок «яблоко»	<b>105</b>	<b>105</b>	46,00/46,00
	Обед			
1	Салат из моркови.	30	48	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	71	88	180,70/213,55
4	Котлета мясная	35/16	45/20	116,96/163,74
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	25	29	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	28	36	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>626</b>	
	Уплотненный полдник			
1	Крендель сахарный	54	62	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	14/199	14/216	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	15	18	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>462</b>	<b>528</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1429</b>	<b>1665</b>	<b>1401,06/1743,74</b>
	Калькулятор :В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева	