

Заведующий: *С.С.С.*

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 22.03.23г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с мак.издел.	150	170	109,65/124,27
2	Бутерброд с маслом	4/17	5/22	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>351</b>	<b>397</b>	
	Молоко кипяченое	<b>105</b>	<b>105</b>	120,12/120,12
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	32	42	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Тефтели из говядины	35/14	41/24	81,85/114,59
4	Каша пшеничная рассыпчатая	71	88	169,29/206,28
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	17	21	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	32	38	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>614</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	75	75	42,75/42,75
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	48	59	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	8/126	8/152	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	10	17	89,75/119,50
	<b>Итого:</b>	<b>417</b>	<b>491</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1374</b>	<b>1607</b>	<b>1615,89/1875,04</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		