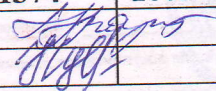


Заведующий:  И.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 22.03.2024 г

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша ячневая молочная вязкая	150	170	131,25/140,00
2	Бутерброд с маслом	4/21	5/25	108,37/135,46
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>400</b>	
	Молоко кипяченое	99	99	60,06/60,06
	Обед			
1	Салат из свеклы и моркови	30	49	32,89/54,82
2	Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	150	180	74,16/88,99
	Картофельная запеканка с мясом	50/102	64/125	305,70/382,13
3				
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	20	28	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	34	37	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>536</b>	<b>663</b>	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	90	90	42,75/45,00
2	Коржик молочный	36	44	166,40/208,00
3	Рыба, запеченная в омлете	65/35	76/38	331,54/405,22
4	Чай с молоком	150	180	63,40/76,08
5	Хлеб пшеничный	8	13	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>384</b>	<b>441</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1374</b>	<b>1603</b>	<b>1593,68/1929,61</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова	