

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 22.04.2025г



	Завтрак	До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	140	160	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/20	5/25	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	344	390	
	Снежок	98	98	47,26/47,26
	Обед			
1	Салат из моркови с зеленым горошком	28	50	36,02/60,04
2	Суп картофельный с клецками	130/20	150/30	41,73/50,08
3	Плов из отварной птицы	35/82	41/106	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	10	30	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	39	41	66,59/83,24
	Итого:	494	628	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Булочка домашняя	32	41	153,13/191,42
3	Картофельное пюре	103	132	118,85/137,12
4	Икра кабачковая	36	43	75,94/126,56
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
6	Хлеб пшеничный	9	17	7,59/13,96
	Итого:	410	493	
	Итого за день:	1346	1609	1380,89/1713,36
	Калькулятор: Л.С. Логинова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			