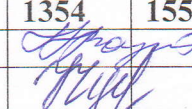


И.О.заведующего:  И.З. Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 22.08.2023г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	11/14	13/20	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	345	393	
	Снежок	109	109	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	30	43	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	54/8	57/14	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	102	121	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	20	26	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	35	39	95,6/119,5
	Итого:	549	660	
Уплотненный полдник				
1	Печенье «Курабье»	21	21	148,33/148,33
2	Фрукты- яблоко	68	68	42,75/42,75
3	Вареники ленивые	101	114	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	11	13	89,75/119,5
	Итого:	351	396	
	Итого за день:	1354	1558	1491,06/1803,88
	Калькулятор: В.В. Нарожнова			
	Повар: Н.Р. Чугарова		