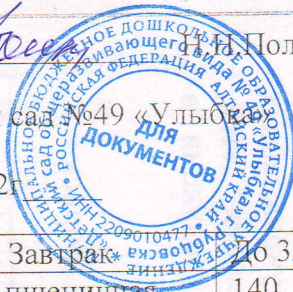


Заведующий: *Насе* на Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 22.09.22г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	8/13	9/20	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	341	389	
	Сок яблоко, абрикос, груша	99	99	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	33	42	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	78	94	180,7/213,55
4	Котлета мясная	32/12	37/18	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	17	25	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	38	39	95,6/119,5
	Итого:	510	615	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	40	49	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	7/103	10/117	238,1/261,37
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Хлеб пшеничный	12	13	89,75/119,5
	Итого:	312	369	
	Итого за день:	1262	1472	1516,11/1788,58
	Калькулятор :В.В.Нарожнова	<i>Нарожнова</i>		
	ШПовар: Т.Н.Воробьева	<i>Воробьева</i>		