
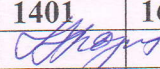


Заведующий:  И.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 22.09.2023г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша рисовая молочная жидкая	140	160	123,76/141,49
2	Бутерброд с сыром	5/14	13/23	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5/90,56
	Итого:	339	396	
	Кефир	107	107	94,52/94,52
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	33	50	40,29/67,15
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Каша гречневая рассыпчатая	77	94	164,94/194,92
4	Кнели из говядины	42/29	47/33	108,42/151,79
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	21	21	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	27	38	95,6/119,5
	Итого:	529	643	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	83	83	42,75/42,75
2	Сдоба обыкновенная	43	51	129,01/161,26
3	Икра свекольная или морковная	97	118	143,44/165,51
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
6	Хлеб пшеничный	13	15	95,6/119,5
	Итого:	426	487	
	Итого за день:	1401	1633	1523,97/1828,61
	Калькулятор: В.В.Нарожнова.			
	Повар: Т.Н.Воробьева	