

Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 22.11.22г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	105,77/157,26
2	Бутерброд с сыром	7/14	8/20	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	341	388	
	Снежок	109	109	94,52/94,52
Обед				
1	Салат из моркови	32	42	36,77/61,28
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Печень говяжья по-строгановски	33/8	38/13	94,76/132,66
4	Картофельное пюре	96	115	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	19	25	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	27	33	95,6/119,5
	Итого:	515	626	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	18	18	148,33/148,33
2	Вареники ленивые	99	114	205,47/237,08
3	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
4	Хлеб пшеничный	13	13	89,75/119,5
5	Фрукты- яблоко	57	57	42,75/42,75
	Итого:	337	382	
	Итого:	1302	1505	1491,06/1803,88
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			